

# ΜΗΠΩΣ ΕΚΚΟΛΑΨΤΕ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΝΟΧΛΟΥΝ ;

## ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΑΠΛΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΟΠΩΣ ΟΙ ΠΙΟ ΚΑΤΩ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΜΕΙΩΣΟΥΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΤΗΝ ΟΧΛΗΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ:

Απομάκρυνση ή καταστροφή όλων των άδειων δοχείων, τα οποία είναι δυνατό να συγκεντρώσουν νερό. Δοχεία που χρησιμοποιούνται για τη φύλαξη νερού (βαρέλια, στάμνες) θα πρέπει να διατηρούνται κλειστά με κατάλληλα εφάρμοστα καλύμματα.

Αντικατάσταση ή συντήρηση των κατεστραμμένων καλυμμάτων των σηπτικών βόθρων και όλων των αποχετευτικών συστημάτων είναι πολύ σημαντική. Το στόμιο του αγωγού εξαερισμού του βόθρου θα πρέπει να είναι καλυμμένο με δικτυωτό πλέγμα.

Αποφυγή δημιουργίας στάσιμων νερών στα κτήματά σας ή άλλες περιοχές σας. Αν είναι αναγκαίο να ειδοποιούνται οι Υγειονομικές Υπηρεσίες.

Επιδιόρθωση ή αντικατάσταση κατεστραμμένων υδαταποθηκών είναι πολύ σημαντική

Τοποθέτηση ειδικών ψαριών σε μικρές δεξαμενές και σιντριβάνια.

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΚΟΥΝΟΥΠΙΑ

Τοποθέτηση δικτυωτών πλεγμάτων προστασίας από έντομα σε εξωτερικές πόρτες και παράθυρα

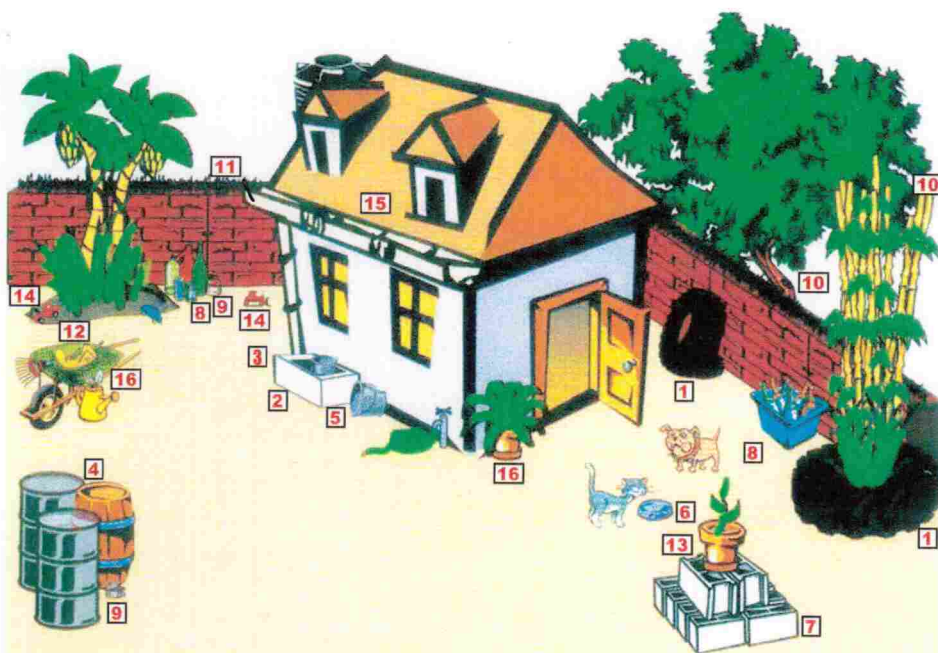
Χρησιμοποίηση ηλεκτρικών συσκευών για απώθηση κουνουπιών

Χρησιμοποίηση εντομοαπωθητικών ουσιών πχ λάδια, κρέμες

Σωστή χρήση εντομοκτόνων τύπου αεροζόλ

Άτομα που ταξιδεύουν σε χώρες όπου ενδημούν ασθένειες (πχ Αφρική, Ασία, Λατινική Αμερική) που μεταδίδονται από κουνούπια θα πρέπει να λάβουν προληπτικά μέτρα και καλούνται να επικοινωνήσουν με τις Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας

## ΧΩΡΟΙ ΕΚΚΟΛΑΨΗΣ ΜΕΣΑ ΚΑΙ ΓΥΡΩ ΑΠΟ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΝΗΘΩΣ ΠΑΡΑΒΛΕΠΟΝΤΑΙ



1. ΠΑΛΙΑ ΕΛΑΣΤΙΚΑ
2. ΛΕΚΑΝΕΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ
3. ΔΕΞΑΜΕΝΕΣ
4. ΒΑΡΕΛΙΑ
5. ΠΑΛΙΟΙ ΚΑΔΟΙ ΚΑΙ ΚΟΥΒΑΔΕΣ
6. ΠΟΤΙΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΤΑΙΣΤΡΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΩΝ ΖΩΩΝ
7. ΤΟΥΒΛΑ, ΣΤΑΜΝΕΣ, ΠΥΘΑΡΙΑ
8. ΜΠΟΥΚΑΛΙΑ
9. ΤΕΝΕΚΕΔΑΚΙΑ
10. ΤΡΥΠΕΣ ΣΕ ΔΕΝΤΡΑ ΚΑΙ ΚΑΛΑΜΙΩΝΕΣ
11. ΣΠΑΣΜΕΝΑ ΜΠΟΥΚΑΛΙΑ ΣΕ ΤΟΙΧΟΥΣ
12. ΠΑΛΙΑ ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ
13. ΓΛΑΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΠΙΑΤΑΚΙΑ
14. ΠΕΤΑΜΕΝΑ ΠΑΙΓΝΙΔΙΑ
15. ΧΟΛΕΤΡΑ
16. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΚΗΠΟΥ

## ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΑΠΟ ΚΡΑΤΙΚΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ

### ΦΥΣΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΕΣΤΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

Μείωση των στάσιμων νερών (αποτελεσματική σε αστικές και περιαστικές περιοχές)

### ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΕΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΕΣΤΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

Χρήση προνυμφοφάγων ψαριών (*Gambusia affinis*) τα οποία τοποθετούνται σε υδάτινα συστήματα με μικρό όγκο νερού

### ΧΗΜΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΩΝ ΕΣΤΙΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΟΥΝΟΥΠΙΩΝ

Χρήση κυρίως βιολογικών εντομοκτόνων (ρυθμιστές ανάπτυξης) αλλά και χημικών (οργανοφωσφορικά και πυρεθροειδή) όπου είναι απαραίτητο

Οι ρυθμιστές ανάπτυξης μιμούνται αυξητικές ορμόνες των κουνουπιών ώστε να παρεμβαίνουν στον κύκλο ζωής τους και να εμποδίζουν τη μεταμόρφωση από το στάδιο της νύμφης στο στάδιο του τέλειου εντόμου. Η νύμφη δεν τρέφεται και αφού παρεμποδίζεται η μεταμόρφωση της σε τέλειο έντομο γρήγορα επέρχεται ο θάνατος της

Τα συνηθισμένα εντομοκτόνα παρά την αποτελεσματικότητά τους έχουν δυνητικές επιπτώσεις στον άνθρωπο και στο περιβάλλον και η παρατεταμένη χρήση τους οδηγεί στην ανάπτυξη ανθεκτικότητας των κουνουπιών προς αυτά.

Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο διεξάγεται έρευνα από το Εργαστήριο Ιατρικής Εντομολογίας για αντικατάσταση της χρήσης τους και έχει αρχίσει πρόγραμμα με τίτλο «Εναλλακτικές μέθοδοι καταπολέμησης κουνουπιών στην Κύπρο», το οποίο χρηματοδοτείται από το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας